

# Theater Workshop: Begegnung, Tanz und Theater

## Einblick in die Arbeit des Theaters Wegajty

Leitung:  
Erdmute Sobaszek, Wacław Sobaszek

Samstag, 13.4.2013, 14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Heimathafen Wiesbaden  
Karlstraße 22 (Ecke Adelheidstraße)



### Über den Workshop

Seine Grundlage ist die Sprache der Musik und der Geste. Wir möchten dadurch eine Situation aufbauen, die uns den Zugang zum „Hier und jetzt“ erleichtert. Arbeitsmaterial sind Stimmübungen, Lockerungsübungen und Körpertraining in für Anfänger zugänglicher Form.

In dem Workshop begegnen wir traditionellen Motiven im Spannungsfeld kultureller Grenzbereiche. Brückenbildenden Formen litauischer, polnischer, weißrussischer, jüdischer und bretagnischer Tänze.

Es geht uns vor allem darum, Barrieren im Körper zu überwinden, die Körpersprache zu aktivieren und einen Prozess der gemeinsamen Kreation anzugehen.

**Ablauf:** In der Form einer kurzen Einleitung zum „praktischen“ Teil möchten wir zuerst einmal einen Ausschnitt aus der Filmdokumentation unserer „visits“ zeigen. Dann, während der Arbeit mit einer Sequenz traditioneller Tänze, geht es vor allem um Energie, Rhythmus und Kommunikation in der Gruppe – um die spielerische Fähigkeit, durch diese Formen Kontakt mit den anderen Teilnehmern aufzubauen und Impulse weiterzugeben. In der nächsten Phase suchen wir neue Bewegungsformen, den individuellen, eigenem Ausdruck von Körper und Stimme. Mit der Hilfe von einfachen Bewegungs- und Stimmübungen möchten wir unsere Körpersprache im Dialog mit dem Partner erfahren. Diese Art von Kommunikation bringt uns zur gemeinsamen Improvisation.

Dauer: ca. 4 Stunden

Termin: Samstag, 13.4.2013, 14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Heimathafen Wiesbaden, Karlstraße 22 (Ecke Adelheidstraße)

Teilnahmekosten: 20,- Euro, Studenten/ermäßigt 15,- Euro

Veranstalter: Deutsch-Polnische Gesellschaft Mainz-Wiesbaden mit freundlicher Unterstützung der Stiftung für deutsch-polnische Zusammenarbeit



[www.dpg-wiesbaden.de](http://www.dpg-wiesbaden.de)



FUNDACJA WSPÓŁPRACY  
POLSKO-NIEMIECKIEJ  
STIFTUNG  
FÜR DEUTSCH-POLNISCHE  
ZUSAMMENARBEIT

[www.sdpz.org](http://www.sdpz.org)



[www.heimathafen-wiesbaden.de](http://www.heimathafen-wiesbaden.de)

### Über das Theater Wegajty

„Quellen für die Zukunft“ ist ein Programm, in welchem wir die Arbeit an ethnischen, traditionellen Motiven mit Theater und mit auf die Zukunft ausgerichteter, soziokultureller Aktivität verbinden.

Das heißt in der Praxis, wir lernen es, mit ganz verschiedenen Konventionen des Theaters umzugehen: mit der Sprache unseres Körpers, mit Texten, aber auch mit Elementen der mündlichen Tradition – Volkstänzen, Maskenspielen und ähnlichen Formen gemeinschaftlichen Feierns aus der Vergangenheit.

Aber das eigentliche Ziel ist es, Fragen für die Zukunft unserer Gesellschaft zu stellen, Verantwortungsgefühl zu wecken und Ausgrenzung von Randgruppen entgegenzuwirken. Wir praktizieren „Besuche“ („visits“) in sozialen Einrichtungen, Flüchtlingsheimen, abgelegenen Dörfern, unter Umständen auch Gefängnissen. Wir suchen dabei die Situation eines Austausches.

Der Input unserer Gastgeber ist uns genauso wichtig wie das, was wir selber mitzuteilen haben.